

Drodzy rodzice

Zajęcia z zakresu Wychowania do Życia w rodzinie poprowadzi w tym roku szkolnym mgr Anna Odbierzychleb posiadająca kompetencje, tj.:

- przygotowanie pedagogiczne, medyczne
- przygotowanie merytoryczno-dydaktyczne (ukończony 250-godzinny kurs kwalifikacyjny „Wychowanie do życia w rodzinie” lub 350-godzinne studia podyplomowe albo studia: nauki o rodzinie). Te formy kształcenia dały uprawnienia do prowadzenia tych niełatwych, a ważnych zajęć.

Korzystać będzie z podręcznika wyd. Rubikon „Wędrując ku dorosłości” polecanego i zaakceptowanego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Rozporządzenie nakłada na mnie obowiązek zapoznania Państwa z treściami i celami tego przedmiotu.

Dlaczego zajęcia WdŻ są ważne?

Zadaniem szkoły – wiadomo – jest wyposażenie uczniów w wiedzę i przygotowanie do zdobycia określonego zawodu, ale każdy rodzic również życzyłby sobie, by jego dziecko bezpiecznie przeszło przez okres dzieciństwa i młodości.

Bezpiecznie, tzn.:

- bez uzależnień od alkoholu, papierosów, narkotyków, internetu i gier komputerowych,
- by umiało w swoim życiu dobrze i mądrze wybierać kolegów, koleżanki,
- a także, by umiało nawiązywać relacje koleżeństwa i przyjaźni.
- poznało piękno prawdziwej mądrej miłości
- znało fizjologię wieku młodzieńczego jak i odpowiedzialne planowanie rodziny

Te właśnie zagadnienia są uwzględnione w programie zajęć WdŻ.

Państwa dzieci są w ważnym okresie życiowym nazywanym adolescencją, czyli okresem dojrzewania. Nastąpi (a może już nastąpiła?) tzw. burza hormonalna, a wraz z nią różne nastroje nastolatka, jego buntowniczność, czasem niepokoje... czy ze mną jest wszystko w porządku?

Na lekcjach WdŻ będzie więc mowa o:

- zmianach fizycznych zachodzących w organizmie nastolatka i nastolatki w perspektywie przyszłych ról rodzinnych,
- o zmianach natury psychicznej, emocjonalnej, społecznej,
- a także o problemach i niepokojach związanych z okresem dojrzewania.

Wszystkie te informacje będą przekazywane w kontekście rodziny obecnej i tej, którą kiedyś Państwa dziecko założy.

Ważne, aby Państwo również rozmawiali ze swoimi dziećmi na te tematy i poruszali zagadnienia związane ze zmianami zachodzącymi w okresie dojrzewania.

Główne cele lekcji WdŻ:

Chodzi o to, by pomóc Państwu dzieciom w harmonijnym, spokojnym i prawidłowym rozwoju. Na rozwój fizyczny nie mamy większego wpływu, chociaż też będzie mowa o prawidłowym odżywianiu, higienie, potrzebie snu i odpoczynku, ale na naszych zajęciach akcentuje się głównie

problem budowania właściwych relacji:

- umiejętności komunikacji i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych, rodzinnych, w tym międzypokoleniowych;
- kształtowania empatii w stosunku do drugiego człowieka, zarówno w rodzinie, jak i poza nią;
- znalezienia dobrych kolegów i przyjaciół.

I wreszcie zagadnienie trudne, ale potrzebne, tj. budzenie u Waszych dzieci ostrożności w relacjach z ludźmi, których nie znają – czy to w realnej rzeczywistości czy w internecie.

Nie chodzi tu o to, by niepokoić czy straszyć dzieci, ale o ograniczone zaufanie i czujność w sprawach najintymniejszych.

Reasumując:

Moje zajęcia będą wspierały Państwa – jako rodziców – w Waszym dziele wychowawczym, stąd nazwa przedmiotu „wychowanie do życia w rodzinie”. Proszę nie obawiać się, że WdŻ to hedonistyczna, permissywna edukacja seksualna, która miałaby demoralizować uczniów. Treści programowe są dostosowane do wieku i rozwoju dzieci oraz ich możliwości percepcyjnych. To zrozumiałe, że Państwo możecie mieć obawy i wątpliwości, ponieważ w wielu krajach zachodnich np. w Niemczech, Szwecji czy Wielkiej Brytanii rodzice nie mają wpływu na kształt zajęć, a ich sugestie nie są tam brane pod uwagę, ignorowane, a programy bywają nieraz bardzo śmiałe, wręcz szokujące.

W Polsce – póki istnieją prorodzinne programy i podręczniki – obaw nie powinno być. Ja także będę wdzięczna/y za Państwa sugestie, inicjatywy i opinie.

Są to zajęcia do których zachęcam młodzież i obiecuje rzetelnie i dyskretnie wprowadzić Państwa dziecko w tematykę wychowania do życia w rodzinie jednak ,jeśli nie wyrażacie Państwo zgody na to aby dziecko uczestniczyło w moich zajęciach proszę w nieprzekraczalnym terminie do 15.09.2017r złożyć w sekretariacie szkoły pismo w sprawie rezygnacji z zajęć WDŻ w roku szkolnym 2017/2018 dostępne na stronie szkoły. Dziękuję za zaufanie i zapraszam do kontaktu.

mgr Anna Odbierzychleb

[OŚWIADCZENIE RODZICA](#)